AURORA DA GRAÇA • COLEÇÃO FLORESCER

Meu Primeiro Plano de Leitura Bíblica

30 dias com Jesus

UM PERCURSO PELO EVANGELHO DE MARCOS

Leituras curtas, perguntas que ajudam a compreender a Palavra e espaço para acompanhar sua caminhada.

Viva uma vida com propósito e de propósito.

Material gratuito • A4 • Atemporal

Uma jornada para começar

Querida leitora,

Você não precisa saber tudo sobre a Bíblia para começar a lê-la. O primeiro passo é abrir as Escrituras com disposição para conhecer a Deus e aprender a ouvir o que o texto realmente diz.

Neste plano, vamos percorrer o **Evangelho de Marcos**, que apresenta a vida, as ações, os ensinamentos, a morte e a ressurreição de Jesus. São 16 capítulos distribuídos em 28 leituras; nos dois últimos dias, retomaremos trechos centrais para refletir sobre a caminhada.

O objetivo não é cumprir uma meta perfeita.
É crescer no conhecimento da Palavra, aprender a observar seu contexto, desenvolver constância e fazer perguntas com sinceridade. Se precisar de mais de 30 dias, tudo bem: siga no seu ritmo.

Este material não contém o texto bíblico integral. Para cada dia, abra a tradução de sua preferência e leia a referência indicada.

Nota de leitura: algumas Bíblias apresentam Marcos 16:9–20 com uma observação sobre a tradição dos manuscritos. Nosso percurso sequencial termina em Marcos 16:8; você pode consultar essa nota na sua edição.

Conheça a Palavra. Descubra sua identidade.
Floresça em seu propósito.

Como aproveitar cada dia

01 **Separe um momento**

Escolha um lugar possível e um tempo realista. Ter uma Bíblia e uma caneta já é suficiente.

02 **Leia com calma**

Observe quem fala, para quem, o que acontece e quais palavras ou atitudes se repetem.

03 **Compreenda o contexto**

Leia o trecho dentro da narrativa. Antes de aplicar a passagem à sua vida, procure entender seu sentido original.

04 **Responda com sinceridade**

Use a pergunta do dia para registrar uma descoberta, uma dúvida ou uma atitude a considerar.

05 **Ore e pratique**

Converse com Deus sobre o que leu. Não transforme cada texto em uma promessa pessoal automática.

DIAS 1 A 5

Etapa 01 · Conhecendo Jesus

Observe quem Jesus é, como Ele chama pessoas comuns e como acolhe quem precisa de ajuda.

DIA 01 — **Um novo começo**
Marcos 1:1–20

O que o chamado dos primeiros discípulos revela sobre seguir Jesus?

DIA 02 — **Autoridade e compaixão**
Marcos 1:21–45

Como Jesus trata as pessoas que procuram sua ajuda?

DIA 03 — **Graça que se aproxima**
Marcos 2:1–17

O que a atitude de Jesus diante de pecadores e do paralítico ensina?

DIA 04 — **Além das aparências**
Marcos 2:18–3:6

O que Jesus coloca acima de regras usadas sem misericórdia?

DIA 05 — **Ouvir e responder**
Marcos 3:7–35

O que significa fazer parte da família dos que buscam a vontade de Deus?

Marque o quadrinho de cada dia quando concluir a leitura. Se atrasar, apenas continue.

APÓS OS CINCO DIAS DE LEITURA

Pausa para refletir · Conhecendo Jesus

O que eu li?

Marque uma passagem ou personagem que deseja revisitar: _____

Qual característica de Jesus mais chamou minha atenção nestes primeiros encontros?

Que expectativa eu trouxe para a leitura bíblica e como ela começou a mudar?

Minha oração de hoje:

DIAS 6 A 10

Etapa 02 · Ouvindo sua voz

As parábolas e os encontros de Jesus revelam como fé, escuta e compaixão caminham juntas.

DIA 06 — **Um coração que acolhe**

Marcos 4:1–20

O que pode dificultar que a Palavra crie raízes em minha vida?

☐

DIA 07 — **Confiar em meio ao vento**

Marcos 4:21–41

O que os discípulos ainda precisavam aprender sobre Jesus?

☐

DIA 08 — **Uma história restaurada**

Marcos 5:1–20

O que a transformação desse homem revela sobre o cuidado de Jesus?

☐

DIA 09 — **Fé em dias difíceis**

Marcos 5:21–43

Como Jesus acolhe o sofrimento de pessoas muito diferentes?

☐

DIA 10 — **Fidelidade e resistência**

Marcos 6:1–29

Como posso responder com sabedoria quando a fé encontra oposição?

☐

Marque o quadrinho de cada dia quando concluir a leitura. Se atrasar, apenas continue.

APÓS OS CINCO DIAS DE LEITURA

Pausa para refletir · Ouvindo sua voz

O que eu li?

Marque uma passagem ou personagem que deseja revisitar: _____

O que mais chamou minha atenção na forma como Jesus ouve e vê as pessoas?

Que distração ou preocupação tem dificultado minha atenção à Palavra?

Minha oração de hoje:

DIAS 11 A 15

Etapa 03 · Olhando para o coração

Descubra por que a transformação vai além das aparências e o que significa confessar quem é Jesus.

DIA 11 — Pão, descanso e presença

Marcos 6:30–56

O que Jesus demonstra sobre as necessidades humanas?

☐

DIA 12 — O que nasce no coração

Marcos 7:1–23

Por que Jesus dá tanta importância àquilo que vem do interior?

☐

DIA 13 — Compaixão que alcança

Marcos 7:24–8:10

Quem é alcançado pelo cuidado de Jesus neste trecho?

☐

DIA 14 — Quem é Jesus para mim?

Marcos 8:11–38

O que muda quando reconheço Jesus como Cristo e decido segui-lo?

☐

DIA 15 — Ouvir e confiar

Marcos 9:1–29

Como a oração e a confiança aparecem no relato deste dia?

☐

Marque o quadrinho de cada dia quando concluir a leitura. Se atrasar, apenas continue.

APÓS OS CINCO DIAS DE LEITURA

Pausa para refletir · Olhando para o coração

O que eu li?

Marque uma passagem ou personagem que deseja revisitar: _____

Que ensinamento me ajudou a olhar com mais sinceridade para meu interior?

Que pergunta sobre Jesus eu desejo continuar explorando nas Escrituras?

Minha oração de hoje:

DIAS 16 A 20

Etapa 04 · Aprendendo a seguir

O discipulado aparece nas relações, nas prioridades, na humildade e na disposição de servir.

DIA 16 — Aprender a servir

Marcos 9:30–50

Quais atitudes Jesus contrasta com a busca por importância?

☐

DIA 17 — Valor, entrega e dependência

Marcos 10:1–31

O que os encontros de Jesus ensinam sobre nosso coração?

☐

DIA 18 — Coragem para pedir ajuda

Marcos 10:32–52

Que contraste existe entre a ambição dos discípulos e a fé de Bartimeu?

☐

DIA 19 — Uma fé com frutos

Marcos 11:1–26

Qual relação Jesus estabelece entre fé, oração e perdão?

☐

DIA 20 — Verdade e discernimento

Marcos 11:27–12:17

Como Jesus responde às tentativas de colocá-lo em armadilhas?

☐

Marque o quadrinho de cada dia quando concluir a leitura. Se atrasar, apenas continue.

APÓS OS CINCO DIAS DE LEITURA

Pausa para refletir · Aprendendo a seguir

O que eu li?

Marque uma passagem ou personagem que deseja revisitar: _____

Em que área da minha vida preciso praticar o serviço em lugar da comparação?

Qual atitude concreta de fé posso experimentar nesta semana?

Minha oração de hoje:

DIAS 21 A 25

Etapa 05 · Amar com inteireza

Jesus nos chama a amar a Deus e ao próximo, perseverar e permanecer fiéis mesmo em dias difíceis.

DIA 21 — **O amor que orienta tudo**
Marcos 12:18–44

Qual ensino de Jesus ajuda a reordenar minhas prioridades?

DIA 22 — **Vigilância com esperança**
Marcos 13:1–37

Como viver com atenção e fidelidade sem agir pelo medo?

DIA 23 — **Amor, entrega e aliança**
Marcos 14:1–26

Que atitudes de devoção e compromisso aparecem antes da cruz?

DIA 24 — **Quando falha a coragem**
Marcos 14:27–52

Que lições encontro na oração de Jesus e na fragilidade dos discípulos?

DIA 25 — **Fracasso não é o fim**
Marcos 14:53–72

O que a negação de Pedro me ensina sobre vigilância e humildade?

Marque o quadrinho de cada dia quando concluir a leitura. Se atrasar, apenas continue.

APÓS OS CINCO DIAS DE LEITURA

Pausa para refletir · Amar com inteireza

O que eu li?

Marque uma passagem ou personagem que deseja revisitar: _____

Quais prioridades preciso reorganizar à luz do maior mandamento?

Como posso responder aos meus limites com verdade, humildade e esperança?

Minha oração de hoje:

DIAS 26 A 30

Etapa 06 · A cruz e a nova vida

Contemple a cruz, a notícia da ressurreição e o convite a uma vida de amor e propósito.

DIA 26 — **O inocente rejeitado**

Marcos 15:1–20

Como este trecho mostra a injustiça sofrida por Jesus?

☐

DIA 27 — **O caminho da cruz**

Marcos 15:21–47

O que a morte de Jesus me convida a considerar sobre o amor de Deus?

☐

DIA 28 — **A esperança da ressurreição**

Marcos 16:1–8

Que notícia transforma a tristeza e o medo das mulheres?

☐

DIA 29 — **Conhecer e seguir**

Releitura: Marcos 8:27–38 e 10:42–45

O que aprendi sobre a identidade de Jesus e o chamado ao serviço?

☐

DIA 30 — **Viver com propósito**

Releitura: Marcos 12:28–34 e 16:1–8

Que atitude intencional posso cultivar a partir do que li?

☐

Marque o quadrinho de cada dia quando concluir a leitura. Se atrasar, apenas continue.

APÓS OS CINCO DIAS DE LEITURA

Pausa para refletir · A cruz e a nova vida

O que eu li?

Marque uma passagem ou personagem que deseja revisitar: _____

O que aprendi sobre o amor de Deus ao acompanhar o Evangelho de Marcos?

Como desejo continuar meu relacionamento com a Palavra após estes 30 dias?

Minha oração de hoje:

APÓS OS 30 DIAS

Continue sua caminhada

Você percorreu uma primeira jornada de leitura. Mais importante que terminar uma lista é continuar a conhecer Jesus por meio da Palavra e permitir que essa compreensão molde suas escolhas.

Três maneiras simples de continuar

1. Releia Marcos, agora observando perguntas que ficaram abertas.
2. Continue com o Evangelho de Lucas ou João, sem pressa.
3. Use uma ficha de estudo bíblico para observar, interpretar e aplicar cada passagem com atenção.

O que quero levar desta jornada?

Uma atitude que desejo cultivar a partir de agora:

Viva uma vida com propósito e de propósito.